

## **10. 'Personen må tilpasse seg den hjelpen som blir gitt'**

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

| <b>Spørsmål/tema:</b>  | <b>Oppfølgingsspørsmål:</b>  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> I hvor stor grad kan man forvente å få tilpasset hjelp?   | <input type="checkbox"/> Hvor mye må personen regne med å måtte tilpasse seg hjelpen?              |
| <input type="checkbox"/> Hvilke rammer og strukturer styrer hvordan hjelpere kan tilpasse hjelpen som blir gitt?         | <input type="checkbox"/> Hva kan hjelpere gjøre for å tilpasse hjelpen mest mulig til hver enkelt? |
| <input type="checkbox"/> Bør alle få nøyaktig samme hjelpetilbud?  | <input type="checkbox"/> Hvorfor/hvorfor ikke?   |
| <input type="checkbox"/> Hvordan er hjelpetilbudet vårt/mitt, sett i forhold til hvordan vi/jeg ønsker at det skal være? | <input type="checkbox"/> Hva er det realistisk å eventuelt endre/forbedre?                         |