

### **13. 'Det er viktig at man blir minnet om målene sine hver gang man har det vanskelig'**

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

<b>Spørsmål/tema:</b>	<b>Oppfølgingsspørsmål:</b>
<input type="checkbox"/> Hva kan skje dersom personer som har det vanskelig blir minnet om målene sine?	<input type="checkbox"/> Har vi eksempler på hvor dette kan være til hjelp? <input type="checkbox"/> Har vi eksempler på hvor dette ikke er hensiktsmessig?
<input type="checkbox"/> Kan en persons mål endres etter at de er satt? (Eller settes "på vent"?)	<input type="checkbox"/> Kan ansatte - sammen med personen - komme frem til nye mål eller fokusområder i perioder hvor man har det vanskelig?
<input type="checkbox"/> Hvordan ville du/dere likt å blitt minnet på egne mål dersom du/dere hadde hatt det vanskelig?	<input type="checkbox"/> Ville det ha gjort noen forskjell om du/dere ofte hadde hatt det vanskelig?
<input type="checkbox"/> Hvor godt kjenner ansatte til målet/de målene som personen har?	<input type="checkbox"/> Hvor stort fokus har personens mål i den hjelpen som blir gitt?