

24 - 'Det er viktig at man bare setter seg realistiske mål, slik at man ikke risikerer å bli skuffet'

Om dette er første refleksjon anbefaler vi at dere bruker litt tid på å avklare formen på refleksjonen. (se "oppskrift").

Påstanden leses høyt, og deltakerne kan komme med sine tanker. Gi rom for at folk kan tenke seg om. Om ingen tar ordet kan du spørre om det er noen som har noen tanker rundt denne påstanden. Forhåpentligvis er dere nå i gang!

Et godt tips er å spørre utdypende om tema som kommer opp som kan være aktuelle eller interessant for de som er med. Om dette er utfordrende kan de undernevnte støttespørsmålene være til hjelp.

Spørsmål/tema:	Oppfølgingsspørsmål:
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Har du som bruker satt deg mål som du jobber for å nå?<input type="checkbox"/> I hvilken grad har du som ansatt kjennskap til brukernes mål?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hvordan bruker du dine støttespillere slik at det er størst mulig sjanse for at du når målene dine?<input type="checkbox"/> Hvordan kan du som ansatt støtte brukerne til å nå målene sine?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hvem er det som avgjør hva som er brukerens mål? Er det brukeren selv, eller styrer den ansatte hvilke mål som er "nødvendig" for å kunne oppnå bedring?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Må ansatte være enige i målene som brukeren har satt? Hvorfor/hvorfor ikke?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Dersom brukeren har satt seg mål som virker urealistiske: hvordan forholder den ansatte seg til dette?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Har du selv satt deg selv urealistiske mål, eller har du erfaringer med andre som har gjort det tidligere? Hva skjedde?
<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hva skjer dersom brukeren ikke klarer å nå målene sine?	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Hvordan bør brukeren forholde seg til dette?<input type="checkbox"/> Hvordan bør ansatte forholde seg til dette?<input type="checkbox"/> Kan det komme noe positivt ut av det, og i så fall hva?